



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal

Events organized during the Academic year 2023-24



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal

Events organized during the Academic year 2023-24



ATR

'Inauguration of YKM 23-24 and

Seminar on "Effect of Physical Health on Mental Health"

1. Name of the Department : Yuwati Kaylan Mandal 2023
2. Complete name/ title of the Activity : Effect of Physical Health on Mental Health.
Dates or Duration (from-----to) : 11.09.2023 – (Monday) One day
4. Venue of the Event : Seminar Hall, Dayanand Science College, Latur.
5. Sponsor/Collaborations (if any) : DSCL
6. Level of the event (encircle) : College level
7. Purpose / aim / **objective and outcome** of the event:

Objectives:

- 1) To promote physical, mental, emotional and health development of all DSCL girls.
- 2) To improve their skills also develop self-confidence and self-esteem of them.
- 3) To aware about PCOS

Outcomes:

- 1) Due to overall development girls improve their brain health, help manage weight, reduce the risk of Physical and mental problem.
- 2) They become more focused and motivated and aware about PCOS.
- 3) All girls' students of DSCL become more self confidence and self-esteem.
8. Beneficiaries / participants (Type/number, etc.): 107
All UG and PG girls students of DSCL= 107

9. Other major staff / student / Institution involved in the organization of the activity:

Dr. Joyti Sul (Director and Gynecologist of Sul Hospital and Bansude Multi Specialty Hospital)

10. Any other information / comment / qualitative remarks:

DSCL girl Students give very Good and active response in seminar

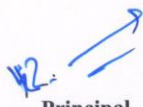
11. Photographs (with captions) submitted (number) : 07

12. Evidences produced (Invitations Letters/**Attendance/Newspaper Cuttings/Certificates/Summery Report**)

13. Name and signature of Programme Coordinator: Asst. Prof. Shital Patil


Programme Coordinator
YKM23-24


IQAC Coordinator
Dayanand Science College
Latur, M.S. (INDIA)


Principal
DSCL
PRINCIPAL
Dayanand Science College
LATUR



Dayanand Science College, Latur. Yuvati Kalyan Mandal



Events organized during the Academic year 2023-24

Dayanand Education Society's
DAYANAND SCIENCE COLLEGE, LATUR
YUVATI KALYAN MANDAL 2023-24
On occasion of Inauguration organise one day seminar on
EFFECT OF PHYSICAL HEALTH ON MENTAL HEALTH

President
Dr J.S.Dargad
Principal
(DSCL)

Vice-president
Dr.S.S.Bellale
Vice principal
(DSCL)

Resource person
Dr.Jyoti Sul
(MBBS MS-OBGY)

Co-ordinator
Asst.Prof.Shital Patil
(YKM 2023-24)

Organizing Committee
Dr.T.H.Mujawar
Miss.N.N.Shaikh
Miss.S.G.Patil

Miss.Srushti Jagtap
(Motivational speaker)

Office Bearers

Miss.Patil Kasturi(President)
Miss.khalangre Ankita(Vice president)
Miss.Bavage Aparna(Secretary)
Miss.Shinde Gayatri (Joint secretary)

Miss.Kulkarni Trupti(Treasurer)
Miss.Sharma Archana(Member)
Miss.Sarkale Prerna (Member)
Miss.Gawale Renuka(Member)

VENUE:-SEMINAR HALL, DATE:-11 SEP, TIME:- 1:00 PM.

Banner



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal



Events organized during the Academic year 2023-24



Welcoming Guest



Saraswati puja



Lighting of lamp



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal



Events organized during the Academic year 2023-24



Guest Felicitation



Skit by YKM girls



Distribution of certificate for YKM Members



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal

Events organized during the Academic year 2023-24



Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Inauguration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Meantal Health"

Date-11/09/23 Venue -DSC Seminar Hall Time- 1 pm

Sr.No.	Name Of Student	Class	Sign
1)	Salunke Bhakti Balaji	BSc-fy	
2)	Datal Sakshi Madhav	Bsc.Fy	
3)	Patil Manjoli Astok	Bsc.FY	
4)	Pawar Nandini Tukaram	BSc.F.Y	
5)	Kaste Renuka Vijaykumar	BSc.F.Y	
6)	Sathe Vaishnavi Jaysaj	B.Sc.F.Y	
7)	Thakur Kalyani Uthav	BSc-FY	
8)	Rajemane Vidula Kishanrao	BSc.TY	
9)	Tongole Shivani Gomnath	BSc-fy	
10)	Honego Vaishnavi Rajendra	BSc-fy	
11)	Shambhavi Swami	BSc FY	
12)	Kshirsagar sayali	B.sc.Fy	
13)	Honrao Vaibhavi Rajendra	B.sc.fy	
14)	Rajlaxmi Rajeshwar Waghmare	B.Sc fy	

Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Inauguration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Meantal Health"

Date-11/09/23 Venue -DSC Seminar Hall Time- 1 pm

Sr.No.	Name Of Student	Class	Sign
15	Bhargava Prerna Balwan	BSc-2nd	
16	Agarwal Sindha Laxman	BSc-F	
17	Bhambhani Rajeshwar Prakash	B.Sc. 1st	
18	Maske Gauri Shivaram	B.Sc. 1st	
19	Jadhav Anjali Arun	BSc-fy	
20	Bhange Shubha Dattaji	BSc-fy	
21	Mahipale Shubham	BSc.FY	
22	De Ananya Rajaji	B.Sc.FY	
23	Jagtap Anandita Mahadev	B.Sc.FY	
24	Mane Santosh Sant	MSc.Fy	
25	Suresh Vandana Ramji	MSc.Fy	
26	Kaste Neha Arunath	BSc.FY	
27	Jadhav Kalshri H	BSc.FY	
28	Shastri Sadiga Zaved	BSc.FY	



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal



Events organized during the Academic year 2023-24

Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Inauguration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Mental Health"
Date- 11/09/23
Venue - DSC Seminar Hall
Time- 1 pm

Sr.No.	Name Of Student	Class	Sign
29	Shaikh Nishad Khudus	BSC I	<i>[Signature]</i>
30	Solanke Dpti Ram	BSC II nd year	<i>[Signature]</i>
31	Bhokane Niti Pandurang	B.Sc II nd year	<i>[Signature]</i>
32	Kode Shradha Rajash	B.Sc II nd year	<i>[Signature]</i>
33	Dhumal Ashwini Rajabha	B.Sc II nd year	<i>[Signature]</i>
34	Argali Kamble	BSC II nd year	<i>[Signature]</i>
35	Chishti Zeha Anees	B.Sc I year	<i>[Signature]</i>
36	Pawar Pratibha Dadasahab	B.Sc II nd year	<i>[Signature]</i>
37	Ashut Karanjan Aulasahab	B.Sc-SY	<i>[Signature]</i>
38	Beshmutha Vaishnavi Vilas	B.Sc-SY	<i>[Signature]</i>
39	Jadhav Mansi Brijasahab	BSCSY	<i>[Signature]</i>
40	Pawar Priya Shekharishna	B.Sc-SY	<i>[Signature]</i>
41	Karwar Vaibhavi Ambedas	B.Sc-SY	<i>[Signature]</i>
42	Patil Janhavi Anil	B.Sc-TY	<i>[Signature]</i>
43	Alapure Rutika Salaji	BSC-TY	<i>[Signature]</i>
44	Datke Priya Gopal	BSC-TY	<i>[Signature]</i>
45	Sureyawanishi Vaishnavi	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
46	Jadhav Akshada Baktasahab	BSC-FY	<i>[Signature]</i>

Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Inauguration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Mental Health"
Date- 11/09/23
Venue - DSC Seminar Hall
Time- 1 pm

Sr.No.	Name Of Student	Class	Sign
47	Borade Nandini Sunil	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
48	Patil Kavay Mahesh	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
49	Shinde Sani Madhu	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
50	Lasane Shradha Anupam	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
51	Solape Smit Jagan	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
52	Solke Nehal L	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
53	Moghe Anshika Shalish	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
54	Sawane Jyoti Shama	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
55	Jadhav Pratiksha A	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
56	Bhosale Anvi Ram	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
57	Tutkar Anshu Gopalram	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
58	Bhagat Shree L	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
59	Chaudhari Divyanshu Anil	BSC-FY	<i>[Signature]</i>
60	Shinde Manish Babu	BSC-FY	<i>[Signature]</i>



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal



Events organized during the Academic year 2023-24

Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Integration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Menstrual Health"
Date-11/09/23
Venue -DSC Seminar Hall
Time-1 pm

Sl.No	Name Of Student	Class	Sign
61	Shobh Shaista Yonus	B.S.C.F.Y	Shobh
62	Shreya Shriji Jethu	B.S.C.F.Y	Shreya
63	Yamini Bhargavanna Rang	B.S.C.F.Y	Bhargavanna
64	Suta Vatsnavi Shivraj	B.S.C.F.Y	Suta
65	Mai Poyal Pankash	B.S.C.F.Y	Poyal
66	Khadap Vishwaji Vishwas	B.S.C.F.Y	Vishwaji
67	Chinde Pooja Suresh	B.S.C.F.Y	Pooja
68	Mate Sandini Arun	B.S.C.F.Y	Sandini
69	Wanare Gayatri Babji	B.S.C.F.Y	Gayatri
70	Aarita Anjanand Bhamburde	B.S.C.F.Y	Aarita
71	Gaite Lavanya Hareesh	B.S.C.F.Y	Lavanya
72	Bhandarkar Aparna Prabhakar	B.S.C.F.Y	Aparna
73	Molurde Shweta Anand	B.S.C.F.Y	Shweta
74	Bhure Akshaya Tulasa	B.S.C.F.Y	Akshaya

Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Integration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Menstrual Health"
Date-11/09/23
Venue -DSC Seminar Hall
Time-1 pm

Sl.No	Name Of Student	Class	Sign
75	Chopar Anika Anish	B.S.C.F.Y	Anika
76	Eravale Susha Talikaram	B.S.C.F.Y	Susha
77	Mittani Divya Anand	B.S.C.F.Y	Divya
78	Khurade Rajshree H	B.S.C.F.Y	Rajshree
79	Hirwar Nikhita Anandkar	B.S.C.F.Y	Nikhita
80	Male Shubhangi Rajwade	B.S.C.F.Y	Shubhangi
81	Gulape Rutika Chaudhary	B.S.C.F.Y	Rutika
82	Pawar Prathvi Vikas	B.S.C.F.Y	Prathvi
83	Chinde Vidya Pratiksha	B.S.C.F.Y	Vidya
84	Somawase Sneha Anand	B.S.C.F.Y	Sneha
85	Hale Shreya	B.S.C.F.Y	Shreya
86	Padmaja Patil	B.S.C.F.Y	Padmaja
87	Gorur Shrushti	B.S.C.F.Y	Shrushti
88	Jadhav Anushka	B.S.C.F.Y	Anushka
89	Anand Shweta Pratik	B.S.C.F.Y	Shweta
90	Kojale Nikhita Anandkar	B.S.C.F.Y	Nikhita
91	Malange Swastangi S.	B.S.C.F.Y	Swastangi
92	Chinde Rutuja Rajwade	B.S.C.F.Y	Rutuja

Dayanand Science College,
Yuvati Kalyan Mandal
2023-24
Attendance
Integration Function and
Seminar On "Effect of Physical Health On Menstrual Health"
Date-11/09/23
Venue -DSC Seminar Hall
Time-1 pm

93	Amte Anika Anish	B.S.C.F.Y	Anika
94	Bhandarkar Shreya	B.S.C.F.Y	Shreya
95	Bhale Gayatri	B.S.C.F.Y	Gayatri
96	Mande Shreya Babji	B.S.C.F.Y	Shreya
97	Mate Gauri Anandkar	B.S.C.F.Y	Gauri
98	Singh Anushka Anand	B.S.C.F.Y	Anushka
99	Shahar Vaidhanshi	B.S.C.F.Y	Vaidhanshi
100	Shinde Nikhita Anand	B.S.C.F.Y	Nikhita
101	Somawase Sneha Anand	B.S.C.F.Y	Sneha
102	Khurade Rutuja	B.S.C.F.Y	Rutuja
103	Patil Anushka Anand	B.S.C.F.Y	Anushka
104	Khurade Anushka Anand	B.S.C.F.Y	Anushka
105	Jadhav Rutuja	B.S.C.F.Y	Rutuja
106	Jadhav Rutuja	B.S.C.F.Y	Rutuja
107	Chinde Rutuja	B.S.C.F.Y	Rutuja

लातूर अमाचाव

Page 6
13 Sep 2023

महिलांनी शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य सुदृढ ठेवण्याची गरज-स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ.ज्योती सूळ



लातूर/प्रतिनिधी:- महिला सबलीकरण ही आधुनिक काळाची गरज असून प्रत्येक महिलांनी प्रबळ इच्छाशक्ती आणि आत्मविश्वासाने समाजव्यवस्थेत वावरले पाहिजे. युवतींनी बाह्य सौंदर्यपेक्षा आंतरिक सौंदर्याला प्राधान्य दिले पाहिजे. जगत वाढत असताना शारीरिक, मानसिक आणि आर्थिकदृष्ट्या सुदृढ असले पाहिजे. क्रिकेट, बॅडमिंटन, पोहणे यासारखे छंद जोपासत योगासन, चांगल्या सवयी, व्यायाम, आहार घेऊन आरोग्य चांगले ठेवले पाहिजे. जीवनात आलेल्या प्रत्येक समस्यांवर मात करीत स्वावलंबी बनले पाहिजे. याचबरोबर मासिक पाळी ही नैसर्गिक देण असून त्याला न घाबरता शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य जपले पाहिजे, असे प्रतिपादन प्रसिद्ध स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले. डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले. डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले.

जोपासत योगासन, चांगल्या सवयी, व्यायाम, आहार घेऊन आरोग्य चांगले ठेवले पाहिजे. जीवनात आलेल्या प्रत्येक समस्यांवर मात करीत स्वावलंबी बनले पाहिजे. याचबरोबर मासिक पाळी ही नैसर्गिक देण असून त्याला न घाबरता शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य जपले पाहिजे, असे प्रतिपादन प्रसिद्ध स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले. डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले.

विज्ञान महाविद्यालयात दि. ११ सप्टेंबर २०२३ रोजी युवती कल्याण मंडळ २०२३-२४ चे शानदार उद्घाटन झाले आणि या निमित्ताने 'मानसिक आरोग्यावर शारीरिक आरोग्याचा प्रभाव' या विषयावर एक दिवसीय सेमिनारचे आयोजन करण्यात आलेले होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जयप्रकाश दरगड होते. याप्रसंगी प्रमुख पाहुणे व

साधन व्यक्ती म्हणून प्रसिद्ध स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ. ज्योती सूळ व सृष्टी जगताप, उपप्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर बेड्ढाळे, युवती कल्याण मंडळ समन्वयक प्रा. शितल पाटील, डॉ. टी.एच. मुजावर, प्रा.एन. एन. शेख, प्रा.एम.जी.पाटील, युवती कल्याण मंडळ अध्यक्ष कस्तुरी पाटील यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

सृष्टी जगताप यांनी यावेळी बोलताना सलग १२० तास नृत्य करून गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्डमध्ये महाविद्यालय व देशाचे नाबलौकिक जागतिक पातळीवर कसे केले, हे सांगून प्रत्येक मुलींनी जिद्द, आत्मविश्वासाने कष्ट करीत, मोठी स्वयं बघत सकारात्मक विचार करीत आई-वडील, आजोबा अशा नात्यांचा विश्वास जपला पाहिजे. उन्नत

नियोजन, संघर्ष आणि भयूर अभ्यास करून यश मिळविले पाहिजे, असे त्यांनी सांगितले तर उपप्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर बेड्ढाळे यांनी स्त्री ही आदर्श माता, पत्नी, मुलगी, बहीण अशा विविधांगी व्यक्त आपली भूमिका सक्षमपणाने जोपासत प्रत्येक क्षेत्रात पुढे जात आहेत. दयानंद विज्ञानच्याच नव्हे तर सर्वत्र मोठ्या गुणवत्ता यादीत मुलींचे पुढे आहेत, असे त्यांनी सांगितले.

अध्यक्षीय समारोप करताना प्राचार्य डॉ. जयप्रकाश दरगड असे म्हणाले की, सृष्टी जगतापप्रमाणे प्रत्येक मुलींनी पुढे पाऊल टाकले पाहिजे. प्रतिभाताई पाटील, अरुंधती राय, इंदिरा गांधी, कल्पना मोरपिया, निर्मला सीताराम अशा स्त्रियांचा आदर्श घेऊन सामाजिक, राजकीय, आर्थिक, शैक्षणिक, साहित्य, संगीत, क्रीडा, विज्ञान अशा

प्रत्येक क्षेत्रात अग्रेसर राहिले पाहिजे. युवती कल्याण मंडळाच्या माध्यमातून विविध उपक्रम राबवून नेतृत्वगुण विकसित केले पाहिजे. म्हणूनच स्त्री सक्षम झाली तरच देश सक्षम होईल.

प्रास्ताविक कस्तुरी पाटील यांनी केले तर आभार अपर्णा बावगे यांनी मानले. मुखसंचालन अंकिता खलगे व गायत्री शिंदे यांनी संयुक्तरीत्या केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय प्रेरणा सत्काराने यांनी करून दिले. यावेळी युवती कल्याण मंडळाच्या मुलींनी मासिक पाळीवर आधारित स्विट सादर केले. याप्रसंगी प्रा. मेघा आत्राम, डॉ. रामशेठ्ठी शेटकार, हरिप्रम पाटोळे, युवती कल्याण मंडळातील तृती कृष्णकर्णी, अर्चना शर्मा, रेणुका गवळे यांच्यासह इतर प्राध्यापक आणि महिला शिक्षकेतर कर्मचारी बहसंख्येने उपस्थित होते.

महावृत्त

Page 4
13 Sep 2023

महिलांनी शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य सुदृढ ठेवण्याची गरज- स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ.ज्योती सूळ

लातूर : महिला सबलीकरण ही आधुनिक काळाची गरज असून प्रत्येक महिलांनी प्रबळ इच्छाशक्ती आणि आत्मविश्वासाने समाजव्यवस्थेत वावरले पाहिजे. युवतींनी बाह्य सौंदर्यपेक्षा आंतरिक सौंदर्याला प्राधान्य दिले पाहिजे. जगत वाढत असताना शारीरिक, मानसिक आणि आर्थिकदृष्ट्या सुदृढ असले पाहिजे. क्रिकेट, बॅडमिंटन, पोहणे यासारखे छंद जोपासत योगासन, चांगल्या सवयी, व्यायाम, आहार घेऊन आरोग्य चांगले ठेवले पाहिजे. जीवनात आलेल्या प्रत्येक समस्यांवर मात करीत स्वावलंबी बनले पाहिजे. याचबरोबर मासिक पाळी ही नैसर्गिक देण असून त्याला न घाबरता शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य जपले पाहिजे, असे प्रतिपादन प्रसिद्ध स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले. डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले. डॉ. ज्योती सूळ यांनी केले.

कल्याण मंडळ समन्वयक प्रा. शितल पाटील, डॉ. टी. एच. मुजावर, प्रा.एन. एन. शेख, प्रा.एन.जी.पाटील, युवती कल्याण मंडळ अध्यक्ष कस्तुरी पाटील यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

सृष्टी जगताप यांनी यावेळी बोलताना सलग १२० तास नृत्य करून गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्डमध्ये



महाविद्यालय व देशाचे नाबलौकिक जागतिक पातळीवर कसे केले, हे सांगून प्रत्येक मुलींनी जिद्द, आत्मविश्वासाने कष्ट करीत, मोठी स्वयं बघत सकारात्मक विचार करीत आई-वडील, आजोबा अशा नात्यांचा विश्वास जपला पाहिजे. उन्नत नियोजन, संघर्ष आणि भयूर अभ्यास करून यश मिळविले पाहिजे, असे त्यांनी सांगितले तर उपप्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर बेड्ढाळे यांनी स्त्री ही आदर्श माता, पत्नी, मुलगी, बहीण अशा विविधांगी रूपात आपली भूमिका सक्षमपणाने जोपासत प्रत्येक क्षेत्रात पुढे जात आहेत. दयानंद विज्ञानच्याच नव्हे तर सर्वत्र

मोठ्या गुणवत्ता यादीत मुलींचे पुढे आहेत, असे त्यांनी सांगितले.

अध्यक्षीय समारोप करताना प्राचार्य डॉ. जयप्रकाश दरगड असे म्हणाले की, सृष्टी जगतापप्रमाणे प्रत्येक मुलींनी पुढे पाऊल टाकले पाहिजे. प्रतिभाताई पाटील, अरुंधती राय, इंदिरा गांधी, कल्पना मोरपिया, निर्मला सीताराम अशा स्त्रियांचा आदर्श घेऊन सामाजिक, राजकीय, आर्थिक, शैक्षणिक, साहित्य, संगीत, क्रीडा, विज्ञान अशा प्रत्येक क्षेत्रात अग्रेसर राहिले पाहिजे. युवती कल्याण मंडळाच्या माध्यमातून विविध उपक्रम राबवून नेतृत्वगुण विकसित केले पाहिजे. म्हणूनच स्त्री सक्षम झाली तरच देश सक्षम होईल.

प्रास्ताविक कस्तुरी पाटील यांनी केले तर आभार अपर्णा बावगे यांनी मानले. सूत्रसंचालन अंकिता खलगे व गायत्री शिंदे यांनी संयुक्तरीत्या केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय प्रेरणा सत्काराने यांनी करून दिले. यावेळी युवती कल्याण मंडळाच्या मुलींनी मासिक पाळीवर आधारित स्विट सादर केले. याप्रसंगी प्रा. मेघा आत्राम, डॉ. रामशेठ्ठी शेटकार, हरिप्रम पाटोळे, युवती कल्याण मंडळातील तृती कृष्णकर्णी, अर्चना शर्मा, रेणुका गवळे यांच्यासह इतर प्राध्यापक आणि महिला शिक्षकेतर कर्मचारी बहसंख्येने उपस्थित होते.



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal

Events organized during the Academic year 2023-24



Dayanand Science College, Latur.

Yuvati Kalyan Mandal

Events organized during the Academic year 2023-24



REPORT ON

'Inauguration of YKM 23-24 and

Seminar on "Effect of Physical Health on Mental Health"

Physical health problems significantly increase risk of developing mental health problems, and vice versa. Nearly one in three people with a long-term physical health condition also has a mental health problem, most often depression or anxiety.


Physical health and mental wellbeing are inextricably related. Physically unfitted women causes various types of health disorders in it one of the most imp is PCOS . Polycystic ovary syndrome (PCOS), is a hormone imbalance disorders that causes infertility, obesity, and excessive facial hair in women, can also lead to severe mental health issues including anxiety, depression, and eating disorders.

Regarding this and on the occasion of inauguration of YKM23-24 Yuvati kalyan mandal 23-24 organised one day seminar on "Effect of physical health on mental health" on 11/09/23 (Monday) for UG and PG girls students of DSCLatur. For this we were invited to Dr. Joyti Sul ((Director and Gynecologist of Sul Hospital and Bansude Multi Speciality Hospital) .

In seminar she would explain on PCOS, in it she was said that it is a very common hormone problem for women of childbearing age. Women with PCOS may not ovulate, have high levels of androgens, and have many small cysts on the ovaries. PCOS can cause missed or irregular menstrual periods, excess hair growth, acne, infertility, and weight gain also she share how to maintain mental health during PCOS. Also we invited Ms.Srushti Jagtap ,who is listed in the Guinness Book of World Record ,was invited as a motivational speaker for young college girls. Near about 107 girls students took benefit of this seminar.


Coordinator
YKM 22-23


IOAC Coordinator
Dayanand Science College
Latur, M.S. (INDIA)


Principal
DSCL
PRINCIPAL
Dayanand Science College
LATUR